

Sestry v dnešnej neľahkej dobe

Práca sestier je veľmi potrebná, ale aj veľmi náročná. Nedokážeme si predstaviť ošetrovateľskú starostlivosť bez sestier. Potrvá však ešte nejaký čas, kým sa sestry dočkajú zaslúženého uznania a adekvátneho ohodnotenia.

Vyžaduje to nielen zmenu zákonov, ale aj zmenu zmýšľania. Zatiaľ sú ešte sestry, ktoré aj napriek tomu pristupujú k tejto práci s láskou a vidia zmysel v pomoci druhému. V rámci svojich schopností a možností vykonávajú, ako len najlepšie vedia ošetrovateľskú starostlivosť, nehľadiac na nadmernú záťaž a možné následky. Toto všetko sa odráža v nárokoch na kvalitu poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti. Keďže v dnešnej neľahkej dobe vzrástol počet nakazených pacientov na Covid 19, musia často zdravotné sestry prispôbiť svoje vedomosti a schopnosti pacientom. V dôsledku tohto ochorenia vznikli v nemocniciach Covidové oddelenia. Práca na tomto oddelení si vyžaduje veľa trpezlivosti, fyzickej a psychickej záťaži. Mnohokrát sú sestry vystavené riziku nákazy seba a aj svojich rodín. Niekedy táto ich práca nie je dostatočne ohodnotená. Často sa stretávame aj s nespokojnými pacientami, ktorí nevedia pochopiť koľko úsilia musia vydať sestry pri lôžku, koľko času strávia v nepohodných overaloch. Dnešné ošetrovateľstvo je mnohostranné a dynamické, ale aj nesmierne náročné. Na sestry vpývajú mnohé negatívne faktory pracovného prostredia. Podľa intenzity ich pôsobenia môžeme hovoriť o záťaži v práci sestry. Ak sa odstráni alebo aspoň zníži preťaženosť sestier, zvýši sa úroveň kvality poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti, pacienti nebudú musieť s obavami prichádzať do zdravotníckych zariadení a sestry im budú môcť poskytnúť adekvátnu ošetrovateľskú starostlivosť bez ohrozenia svojho vlastného zdravia. Túto zmenu si vyžaduje nielen rozvoj nových poznatkov z medicíny, ale aj nové poznatky zo sociológie, psychológie, pedagogiky a etiky. Sestra sa stáva rovnocennou členkou tímu, schopnou samostatnej činnosti.

Naším poslaním je pomáhať ľuďom, hovorí moja teta, ktorá je zdravotnou sestrou už viac ako štvrtstoročie. Dlhé roky pracuje na Neurologickom oddelení vo Svidníckej nemocnici. Okrem toho sa aktívne zapája ako dobrovoľníčka do činnosti SČK vo Svidníku. Je mojim veľkým vzorom obetavej ženy.

Samuel Maliňak, 8. ročník, ZŠ s MŠ Havaj,

bydlisko Staškovce, okres Stropkov

Vybral som si fotku, na ktorej je zdravoná sestra z nášho okresu. Ambulanciu detskej lekárky

navštevujem pravidelne a aj tam je taká milá a šikovná sestrička ako u MUDr. Jancurovej.

